







ఉప వేదాలు

వివాహం-దాంపత్యం

బ్రహ్మ చర్యం







సదాశివ సమారంభాం


గురు దక్షిణామూర్తి


గురు వేదవ్యాస మహర్షి


గురు శుక మహర్షి


గురు నారద మహర్షి


గురు వాల్మీకి మహర్షి


గురు శ్రీకృష్ణ

శంకరాచార్య మధ్యమాం


గురు దత్తాత్రేయ


గురు బాబాజీ


గురు గౌతమ బుద్ధ


గురు ఆదిశంకరాచార్య


గురు రామానుజాచార్యులు


గురు జ్ఞానేశ్వర్


గురు రవిదాస్


గురు కబీర్ దాస్


గురు చైతన్య మహా ప్రభువు

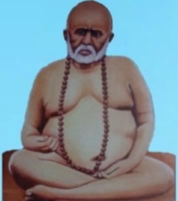

గురు నానక్


గురు రాఘవేంద్ర స్వామి


గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి


యోగి వేమన

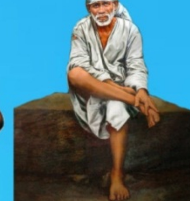
అస్మదాచార్య పర్యంతాం


గురు త్రైలింగ స్వామి


గురు లాహిరి మహాశయ


గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి


గురు వివేకానంద


గురు సాయి బాబా


గురు అరబిందో


గురు రమణ మహర్షి


గురు యోగానంద


గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద


గురు మళయాళస్వామి


గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి


గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య

వందే గురుపరంపరాం..




నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

"నేను" గా ఉండటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి.కనుక తమవంతుగా భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్ధం మహానుభావులైన **సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం** వెబ్ సైట్ వారు ఉచితంగా విలువైన గ్రంధాలను ఆన్ లైన్ ద్వారా eBOOK(PDF) రూపంలో అందిస్తున్నారు.వారు చేస్తున్న జ్ఞాన యజ్ఞానికి సాయి రామ్ కూడా తమవంతుగా సహాయం చేసే కార్యక్రమంలో భాగంగా వారి గ్రంధాలను సాయి రామ్ ద్వారా కూడా అందచేస్తున్నాము, ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియచేసుకుంటున్నాము. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం చేసిన ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in),మైక్రోసాఫ్ట్ సైట్(http://www.microsoft.com) వారికి కూడా మేము ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) **సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం** వారి వెబ్ సైట్: http://sundarayya.org/
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంధ వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము.

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్ధం ఉచితంగా eBook రూపంలో **సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం** వెబ్ సైట్ వారు అందించటం జరిగింది. ఈ గ్రంధముపై వ్యాపార,ముద్రణ హక్కులు వారికి గలవు,కనుక వారిని సంప్రదించగలరు.

SaiRealAttitudeManagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయి నాథ పాద సమర్పణమస్తు*

సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం వారి వెబ్ సైట్:

http://sundarayya.org/

Sundarayya Centenary Ce ×

sundarayya.org

Sundarayya Vignana Kendram

Home | About SVK | Library | Projects | Donations | Publications | స్వేచ్ఛా విజ్ఞాన ప్రవంతి | Services | Contact Us

Sundarayya Centenary Celebrations

India Today: Looking Back, Looking Forward

India Today: Looking Back, Looking Forward
Watch Videos (Click to Download Papers)

On the occasion of the birth centenary of P. Sundarayya, a freedom fighter, communist and above all an individual who had given utmost importance to collecting facts and understanding them for political praxis, we feel it prudent to organise a seminar in his memory to comprehensively discuss and debate issues concerning the present, past and future of our country.

Read More

Agenda

Time	Session	Speakers
4th May 2013 10:00-14:00	**Synoptic Session One** Imperialism and the Indian Economy Patterns of Class Formation since Independence Communalisms: Changing Forms and Fortunes Since Independence	Amiya Kumar Bagchi Prabhat Patnaik Aijaz Ahmad
4th May 2013 15.00-16.30	**Industry, Finance, Planning** International Finance And Development in India under Neo-Liberalism Capitalists and Industrialisation in India Planning and the regime of Capital in India	C.P.Chandrashekhar Surajit Mazumdar Chirashree Das Gupta
4th May 2013 17.00-18.30	**Women in Economy and Society** Economic Policies and Women's Work State Policies and Women The Political Economy of Violence against Women.	Jayati Ghosh Smita Gupta Kalyani Menon Sen
5th May 2013 9.30-13.30	**Synoptic Session Two** Agrarian Question and the Post-Independence State Non-Alignment to Dependence: Shifting Paradigms for Foreign Policy State, Market and the Media	Utsa Patnaik Sukumar Muralidharan Sashi Kumar P. Sainath
5th May 2013 15.00-16.30	**The Agrarian Crisis** An Overview Assets, Incomes and Employment Credit,Technology and Public Policy in Indian Agriculture	Venkatesh Athreya Vikas Rawal Ramakumar

అతి విశిష్టం ఈ దానం!

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.



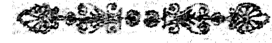
రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

బ్రహ్మచర్యము.



ఆరోగ్యసర్వస్వమున కనుబంధము.

ఇది

ఆయుర్వేదభూషణ, పండిత

పీటూరి వాసుదేవశాస్త్రి ఏ. యస్. ఏ. సి. గారిచే

వ్రాయబడినది

——:o:——

బ్రహ్మశ్రీ వేరిపేరయ్యశాస్త్రిగారిచే

పరిశోధన చేయబడినది.

——o——

కాకినాడ

కమలాముద్రాక్షరశాలయందు

ముద్రింపబడెను

1919.

—కృతి—

అష్టకష్టములకోర్చి యవ్యాజప్రేమను కంటికి రెప్పవలె గాపాడినఁ గన్నతల్లి, ఋణమును దీర్పనెవరితరము? ఏయమ్మ నన్నతిగోమునఁ బెంచి విద్యాబుద్ధులు సెప్పి పెద్దవానిఁ జేసి సర్వదా నాశ్రేయస్సునుగోరి నన్నాశీర్వదించుచుండెనో, యట్టి నాప్రేమైక స్థానము, నాదైవతమునగు నాజనని, పద్మాంబకు నీకృతిని భక్తిపూర్వకముగా నర్పించుచున్నాను

పీఠిక.

అయ్యలారా ?

మన భారతదేశము, సకలైశ్వర్యములతోఁ, బాటు యారోగ్యభాగ్యమునఁగూడఁ గోలుపోయి, మితిమీరిన దురవస్థననుభవించుచున్నది. ఏప్రక్క జూచినను జనులు రోగములచేఁ బీడింపబడుచు, చెప్పరాని సంకటముల ననుభవించుచున్నారు. క్రొత్తక్రొత్త రోగములు బయలుదేరుచున్నవి. వీని, నిదానపూర్వరూపలక్షణాదులు గూడఁ గనిపెట్టుట చాలకష్టతరముగానున్నది. అనారోగ్యమెల్లెడలను నలుముకొని శారీరక మానసిక బలములఁ బీల్చివేయుచున్నది. పూర్వమున దేశమెంత యారోగ్యభాగ్యయుక్తమై యుండెడిదో, యిప్పుడంత యనారోగ్యభాగ్యయుక్తమై యుండెను. ఒక కుటుంబమునకు భోజనాదికములకై సంవత్సరమునకెంత ఖర్చుయగుచున్నదో, వైద్యమునకై ప్రత్యేకముగ నంత ఖర్చుయగుచున్నది. ఏమంటనే శిశువును గాంచినను యోజోబలంబులు లేక, దినదిన, గండముగా బెరుగుచుండెనే గాని, కడుపునిండ పాలుద్రాగి కలకలలాడుచు గరుల బంగువైన బిడ్డ కానబడుటలేదు. భార్యగర్భచిహ్నమును దాల్చిన నాటినుండియు బుట్టబోయెడు శిశువునకు, డబ్బాపాలుపనువా, పడవా, యను విచారమునకు పాల్పడవలసిన యవస్థలోనగుచున్నాము. కన్నబిడ్డకు, గడుపునిండ స్తన్యమిచ్చి పోషించెడు భాగ్యమునకు నోచుకొనలేదు. పాపము వారలేమి చేయుదురు, వాంఛప్రనావేశించియున్న యనారోగ్యదేవతయొక్క ప్రభావమట్లుండెను. స్తనములుండినగదా? స్తన్యమిచ్చుట స్త్రీల యారోగ్యమిట్లుండెను. వీరువారననేల దేశమంతయు నట్లేయుండెను. దానికి గారణము లేకపోలేదు. మనము మన శీతోష్ణస్థితుల ననుసరించి నడుచుటలేదు మన యారోగ్యమును గాపాడెడి యాచారములను విడచినారము ఆయుర్వేదమునందుఁ జెప్పఁబడిన రీతిని నారోగ్యపాలన మొనరించుకొనలేదు. భిన్నదేశాచారములకలవాటుపడితిమి. అవి మనశీతోష్ణస్థితులకు భిన్నములై యీగతికి పాలుచేయుచున్నవి. కావున నార్యులారా! దేశమందలియీ కొన్నట్టిలోపమును దీర్పనమకట్టి పెద్దలకుఁ బూర్వమువలెనే యాయురారోగ్యములెట్లు లభవమునో యాపద్ధతుల నన్నిటిని ఆయుర్వేదమతానుసారముగా మా యారోగ్యసర్వస్వమునందు వ్రాసియుంచ సమకట్టి ముందుగా నారోగ్యభాగ్యమునకు మూలాధారమైన బ్రహ్మచర్యమును నీపొత్తము వ్రాసి

ప్రచరించినాను. నాయుష్యమునకు బ్రోత్సాహమొసరించుచు మద్గురువర్యుండగు
శ్రీయుత్ వైద్యరత్న, పండిత, డి. గోపాలాచార్యులుగారు పత్రికాముఖంబుల న
న్నాశీర్వదించుటచే నే నాపనికి స్థైర్యముతో బూనుకొంటిని. నామిత్రులగు, బ్రహ్మ
శ్రీ కాశీభట్ల బ్రహ్మయ్యశాస్త్రి వైద్యవర్య శేషగిరిరావు, అత్రి విద్యాసిద్ధాంతి మున్న
గువారు, నాకు సర్వవిధముల దోహదపడి ప్రోత్సాహము గలుగజేయుటచే నేనీమహత్తర
కార్యమునకు బూనుకొంటిని. మరియు, కాకినాడ వసిష్ఠా ఆయుర్వేద విద్యాల
యములో విద్యార్థిని గాచేరి, యాయుర్వేదమును బఠించుచు, సర్వదా యారోగ్యప్ర
దమగు నాయుర్వేదమునకై పాటుపడుచున్న శ్రీమతి, సోదరి, మంచిరాజు శేషమ్మ
గారి మహోత్సాహము నాకు ధనసహాయ మొసరించి కాపాడుటంబట్టి నే నీమహోద్యమం
బునకు బూనుకొనుటకు హేతువైనది. ఈయుద్ధారకురాలు ధన్వంతరి యనుగ్రహమున
నాయురారోగ్య భాగ్యములనుఁ గాంచి, వర్ధిల్లుఁగాక యని ఆశీర్వదించుచున్నాను.

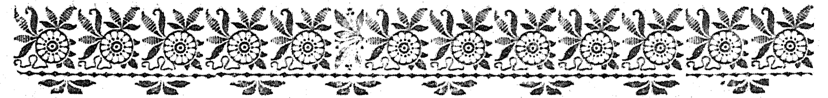
కావున దేశీయులారా ? మీ యారోగ్యసర్వస్వమునకై యభిమానముంచి సహా
యులుగను పోషకులుగను రాజపోషకులుగను చందాదారులుగను జేరి యారోగ్య
భాగ్యములగా పొందుకొందురుగాక యని వేడుచున్నాను.

ఇట్లు,

ఆయుర్వేదభూషణ, పండిత,

వి. వాసుదేవశాస్త్రి, ఏ. యమ్. వి. సి.

కాకినాడ.



బ్రహ్మచర్యము



ఆర్యులారా ?

సకలాంతర్యామియగు సర్వేశ్వరుని నిరుపమానమగు బ్రహ్మ తేజము ప్రతిమానవుని యందును విలీనమై యుండుటచే మానవుడ మానుషకర్మల నాచరింప సమర్థుడగుచున్నాడు. అంతర్లీనుడైయున్న పరబ్రహ్మముయొక్క జ్ఞానము లేనిదే యట్టికర్మల నాచరింప సమర్థుడుకాడు. అట్టి జ్ఞానసంపాదనమొక్క బ్రహ్మచారికి దక్క నితరులకు సాధ్యము కాదు. బ్రహ్మచారి యనగా, బ్రహ్మణి, చరతీతి, బ్రహ్మచారిః అని యర్థము. పరబ్రహ్మయందు జరించువాడు, లేక పరబ్రహ్మను తెలిసికొన్నవాడు, అని స్పష్టార్థము. మఱియు గృహస్థాశ్రమము స్వీకరించుదనుక, గురుకులవాసము జేసి సకలవిద్యలనభ్యసించుటగూడ బ్రహ్మచర్యమని చెప్పబడు. అస్ఖలితవీర్యుండై నియమమును బాలించుచుఁ బ్రహ్మముయొక్క శక్తులనారాధించువాడే బ్రహ్మచారి యని పిలువంబడుచున్నాడు.—ఈబ్రహ్మచర్యము నాలుగువిధములుగా నున్నది. (1) ఐహికఫలంబులు గోరక కేవలమాముష్మిక ఫలాపేక్షితుండై జననప్రభృత్యా మరణాంతము బ్రహ్మోపాసనచేతనే కాలముగడపువాడు సదాబ్రహ్మచారి. ఇతనికి లౌకికకార్యములతో సంబంధములేదు. (2) ఆమరణాంతము పరిశుద్ధ బ్రహ్మచారిగానుండి యస్ఖలితవీర్యుండై లౌకికకార్యములయందు సంబంధమును గలుగజేసికొని యమానుషకృత్యముల నెఱపువాడు. (3) 25—లేక 44, వత్సరముల వయఃపరిమితంబగు కాలమున శాస్త్రాభ్యసన తత్పరుండై సకలవిద్యలను నేర్చి పిమ్మటవివాహమాడువాడు. (4) మూడవవిధి

ప్రకారము బ్రహ్మచర్యపాలన మొనరించి పిమ్మట వివాహమాడి కామార్థుడుగాక కేవలము పుత్రార్థుండై ఋతుకాలంబున భార్యతో విహరించువాఁడు. మొత్తమున నీనలుగురును బ్రహ్మచారి వర్గములో జేరినవారలే యగుదురు. ఇందులో మొదటివానికిదక్క దక్కినమువ్వురకును లోకములో సంబంధము గలదు. ఈముప్వురిలో నేజాతివారిచే నైన నలంకరింపబడియున్న దేశమన్నివిధముల మహోన్నతినంది యప్రతిమానప్రతిభావిశేష శాలియై శత్రుజనులకభేద్యమై సకలసంపదలచే దూఁగాడుచుండును. అట్టిజాతిచే నలంకరింపబడని దేశము స్వాతంత్ర్యవిహీనయై పరులపాలనమునకు లోబడి యబలయై, సకలసంపదలను గోలుపోవును. కావున తననుగాని దేశమునుగాని యుద్ధరింపవలెనన్న బ్రహ్మచర్యమును బ్రతిష్ఠింపవలెను. ఈబ్రహ్మచర్యప్రతిష్ఠాపనమునకు వీర్యసంరక్షణము ముఖ్యావశ్యకము.

మఱియు, నీవిశాల విశ్వమానవ ప్రపంచమున మానవులైహికాముష్మిక కార్యసంపాదనలకై జీవిత యాత్రను గడపునపుడు శారీరక మానసికబలములావశ్యకములై యున్నయవి. ఈరెండువిధములగు బలములును బ్రహ్మచర్యము వలననే లభ్యములగును. అక్కారణంబున లోకములో బ్రతిమానవునకును స్వజీవితమును సఫలత నొందించుకొఱకును, స్వమనోరథముల బల్లవింపజేయు కొఱకునుత్కృష్టమగు బ్రహ్మచర్యపాలనము సముచితమైయున్నది.—పరాత్పరుండును జగదేక కారణుండును నగునీశ్వరుని నిజవీర్యమే ప్రతిభూతమునందును నంతర్లీనమై వెలుగుచు సకలకార్యకరణదక్షతనుఁ బ్రపాదింపఁజేసి స్వస్వరూపజ్ఞానమును గలుగజేయుటంబట్టి యద్దానిం దెలిసికొనిన మానవుడు దానిని జ్ఞానచక్షువుచే లోనఁ బరిరంభన మొనరించుకొని కదలకుండఁ గాపాడుకొనుచు నద్భుతకార్యములఁ జేయుచుండుటయు, నట్టి పరిజ్ఞానములేని మానిసియెందులకును గొఱ

గానివాడై తనయందు లీనమైయున్న యీశ్వరతేజమును జాఱవిడిచి యేపనిచేయుటకును సమర్థుడు గాకుండుటయును లోకమునకు విదితమేగదా ? అట్టి వీర్యమే మనశరీరములయందు సారతరంబగు పదార్థము. అద్దియే మనశారీరక మానసిక బలముల వృద్ధినందించు ప్రధానవస్తువు, అనిర్వాచ్యమగునట్టి వీర్యమిరువది యైదు వత్సరముల వయస్సునందైనను శరీరమునుండి సుఖంబుగ స్రవింపబడదు. వృక్షములయందలి పరిపక్వదశకు వచ్చిన ఫలాదులు వానంతటనవియే సునాయాసముగ వృక్షములకేయపాయము లేకుండజాఱునట్లు శరీరవృక్షమునందలి సారభూతంబగు వీర్యఫలము పరిపక్వమునకు వచ్చువఱకును గాపాడిన శరీరమునకేయపాయమును లేకుండ స్రవించును.

అట్టులు వీర్యము పక్వమునకు వచ్చువఱకును గాపాడుకొనుట కొఱకు బ్రహ్మచర్యముదక్క వేఱుసాధనములేదు. కావున బ్రహ్మచర్యాశ్రమంబున వ్రతనిష్ఠనుఁబూని చరించు మానిసికి వీర్యరక్షయును విద్యాప్రాప్తియును సంభవించుచున్నయవి. వీనియందు భక్తిపూర్వకమగు ధ్యానములేకయున్న బ్రహ్మచర్యమువలనఁబ్రయోజనములేదు. అయ్యది యథార్థ బ్రహ్మచర్యమని చెప్పఁబడదు. ఉభయవిధంబులగు శారీరక మానసికబలంబులు సంపూర్ణత నందనేఱవు.

వీర్యముకంటె సారతరంబగు పదార్థము మనశరీరములయందు వేఱొకటిలేదని తెల్పబడి యున్నదిగదా? మనము జీవననిర్వాహణము కొఱకుఁ బ్రతిదినమేయే పదార్థముల నుపయోగించుచున్నారమో యట్టిపదార్థముల సారముచేతనే మొదట రసముత్పన్నమగుచున్నది. అట్టియాహారజరసమువలన రక్తమును, రక్తమువలన మాంసమును మాంసమునుండి మేదస్సును, దానినుండి యస్థులును, వానినుండిమజ్జయు, దానినుండి సారతరంబగు వీర్యమును నుత్పన్నములగుచున్నవి.

కావున శరీరమునందలి సర్వధాతు సంజనితమగు సారభూత పదార్థమే, వీర్యమని స్పష్టమగుచున్నది. అట్టివీర్యము.

శ్లో॥ యథాపయసి సర్పిస్తుగుడశ్చేక్షోరసోయథా।
శరీరేషు తథాశుక్రం నృణాంవిద్యాద్భిషగ్వరః॥

అనగా పాలయందు నేయియుఁ జెఱకురసమునందు బెల్లమును వ్యాపించి గూఢంబుగనుండుభంగి, మానవుల సర్వశరీరముల యందును శుక్రము వ్యాపించి గూఢంబుగ నుండునని యర్థము.—శరీరమునందెచ్చటెచ్చట నాపాదమస్తకమస్థి, మజ్జా, మేదః, ప్రభృతులు వర్త్తిల్లియుండునో, యాయాస్థలములందంతటను, సర్వధాత్వంతః ప్రవిష్టమై వీర్యముండును, అంతియెకాని యదియొకానొకప్పుడున్ గూడ నొకేస్థానమున నుండునదికాదు. మనశరీరమునందలి యేయంగమునకైనఁ బతనము సంభవమయ్యెనేని, ఆయంగమొక్కటి మాత్రమే, హానిఁజెందుచున్నది.

పతనముఁజెందిన యవయవమాయంగముతో మాత్రమే సంబంధము గలదగుటచే నట్లగుచున్నది. ఇట్టులే, సర్వాంగ సంబద్ధమగు వీర్యనిస్సరణమువలన సర్వాంగమును పీడనందుచున్నది. ఇందు సంశయమేమియును లేదు. శరీరమునకత్యావశ్యకమగు వీర్యమును స్రవింపజేయు నెడల సర్వాంగములు దుర్బలములై హానిజెందుటతథ్యము. విధ్యుక్తధర్మముల ననుసరింపక, వీర్యరక్షణమునందేమరియున్నను మూర్ఖత్వమును వీడకయున్నను నాత్మశక్తి వినాశంబగును.

వీర్యము శరీరములయందిరువది యైదు వత్సరముల వయస్సువఱకును వృద్ధినందెడు నవస్థయందే యుండును, అటనుండి నలుబదిసంవత్సరముల వయఃపరిమితివరకును బరిపక్వమునంది దృఢతరంబైవిరాజిల్లును. ఇట్లాత్మలాభార్థము వృద్ధిఁజేయబడి, పరిపక్వమై దృఢ

తరంబైయున్న వీర్యము, నిద్ర మొదలగువాని సంసేవనంబున బైటకు స్రవించుటయు, నద్దానివలనశరీరబలాదిసంపదలకేహానియు లేకుండుటయు నెల్లఱకును దెలిసిన సిద్ధాంతవిషయమేకదా? దీనింబట్టి మహత్తరంబగు బ్రహ్మచర్యముయొక్క యావశ్యకత నలువది వత్సరముల వయస్సువఱకునేకోరబడుచున్నది. అనంతరము గృహస్థాశ్రమ ప్రవేశంబునకుఁ బ్రశస్తమై యున్నది. తావత్పర్యంతమును నియమానుసారులమై నిలచి బ్రహ్మచర్యమును నెఱపుదుమేని శరీరమును దృఢతరంబుగా నొనరించును, బుద్ధికి వికాసమునిచ్చును. అసదృశంబగు బలమును బ్రసాదించును.—మఱియు సారతరంబగు నిట్టివీర్యము సర్వావయవముల యందును వ్యాపించి, శరీరమును నధిష్టించుచున్నది. ఎప్పుడిట్టి సారభూతంబగు వీర్యము శరీరమునుండి స్ఖలనమును జెందదో యప్పుడత్యధికమగు వీర్యము మనశరీరములయందు వ్యాప్తినందుచున్నయది. అట్లగుచో మనశరీరము దృఢతరంబై పుష్టినిజెంది బలశాలియై సారతరంబగుచు నొప్పారును. ప్రాచీనవిద్వద్వర్యులును, ఆధునికపండిత మహాశయులును, వీర్యముకంటె దృఢతరంబగు వ్యతిరిక్తపదార్థము వేఱొకటి లేదని నిర్ణయము చేసియుండిరి. అట్టియుత్తమశక్తిప్రసాదినియగు వీర్యము నలువది వత్సరములవరకును బరిరక్షణంబొనర్చి సుఖార్థియై పిమ్మట గృహస్థాశ్రమంబున బ్రవేశించెనేని సాంసారికవ్యవహారములయందు సఫలతనుగాంచి జయమొందుటకెట్టి దృఢతరాంగసౌష్ఠవ సంపత్తి యావశ్యకమో, యెట్టి యింద్రియసంపదయవసరమో, యదంతయును లభ్యమై యుండును. మఱియు మనశ్శక్తి ప్రస్ఫుటమై యుండును. ఈమొదలగు సర్వసంపదలును, పైనఁదెలుపబడిన వయఃపరిమితంబు బ్రహ్మచర్యము నధిష్టించు వారలకు సులభసాధ్యములని ఘంటాపథముగా వక్కాణించుచున్నాను. వానికి

లౌకిక కార్యములన్నియు ననాయాసముగ సిద్ధించును. శరీరమప్రతిహతప్రకాశమానంబై వెలుంగును. బుద్ధి మననాదులయందుఁ బ్రస్ఫురితమైయుండును. ప్రతిభ, నవనవోన్మేష శాలినియై యప్రతిమానమై వెలుంగును. వేయేల, తనువున దృఢిమయు వాక్కులశుద్ధియు, నేత్రముల నోజోజ్జ్యోతులును, ముఖమండలమునఁ బ్రస్ఫూర్తిభావమును, విచారమున సహజగభీరతయు, కర్తవ్యకార్యముల ముందు దక్షతయు, మనస్సునకనిర్వాచ్యమగు నుత్సాహానందములును, సంతతమలవడియుండును. ఇట్టి ప్రభావము యథార్థబ్రహ్మచారికి దక్క నితరులకు లభ్యముకాదు. మనుష్యజీవితమునందు సుఖజీవనపదవిట్టి బ్రహ్మణ్యునకు దక్క నితరులకెట్లు లభ్యమయ్యెడిని? అమ్మహాత్ముని మనోరథములు కేవలము మనస్సునందె యంతర్హితములై రిక్తములు కాక శీఘ్రముగా సఫలత్వము నందుచుండును. అట్టి యుత్తమబ్రహ్మచారి యొక్కఁడే యాధివ్యాధి రహితుండై దీర్ఘాయువు నందుచున్నాఁడు. ఇది, అత్యుత్తమంబగు మొదటి బ్రహ్మచర్యము.

ఇక, రెండవది ఇరువదియైదువత్సరముల వయఃపరిమితంబగుబ్రహ్మచర్యము. ప్రాచీనకాలమునందు కూడ నీబ్రహ్మచర్యము సర్వసాధారణముగా నుండెడిది. 25 వత్సరములు వచ్చుదనుక బ్రహ్మచర్యాశ్రితనిష్ఠ జరించి, 32 వత్సరముల వఱకును వీర్యమును, బలపఱచుకొని యనంతరము గృహస్థాశ్రమంబున బ్రవేశించుట మంచిదని కొందఱువిద్వద్వర్యుల మతము. వీర్యముబాగుగా బుష్టి జెందని యెడల గృహస్థాశ్రమంబున బ్రవేశించెనేని విస్తారమగు హానికలుగకమానదు. ఇది చలనము లేని సిద్ధాంతము. సర్వజన సమాచరణ సాధ్యంబగు బ్రహ్మచర్యమిది యొక్కటియే? 25 వత్సరములకు లోబడిన వయస్సునందు గృహస్థాశ్రమంబున బ్రవేశించెనేని విస్తారమగు హాని కలుగకమానదు. అథమమీవయః పరిమితికి లోబడిన కాల

మున వీర్యస్ఖలనమయ్యెనేనిఁ జెప్పరాని చెఱుపుకలుగుచున్నది. ఎట్లనిన, 25 వత్సరములవరకును వీర్యము వృద్ధినందెడి యవస్థయందే యుండును. అట్టి వృద్ధ్యవస్థయందు వీర్యస్ఖాలిత్యమగుచో వృద్ధికిఁ బెద్దయాటంకముగలిగి జీవనమునకు మరువరాని నష్టమును గలుగ జేయును కావున నథమ మిరువదియైదు వత్సరములకుఁ దక్కువకాకుండ విధ్యుక్తముగ బ్రహ్మచర్యమును సేవించుట మనుష్యమాత్రునకుఁ బ్రధాన కర్తవ్యమై యున్నది. పూర్వమిది సర్వజనసమాచరితమై యుండెను. మఱియుఁ జాలమంది భారతీయులు నలువదివత్సరముల వయఃపరిమితంబగు బ్రహ్మచర్యమునే యారాధించుచుండెడివారలు. కొందఱామరణాంతము బ్రహ్మచర్యమునే యారాధించుచు సుగమముగ బ్రహ్మపదవి నందుచుండెడివారు. ఇట్టిబ్రహ్మచర్యమెంతకాలము భారతపురుషులచే నాచరింపబడుచుండెనో, యంతవఱకును ననిర్వాచ్యమగు వీరత్వము వారలనాశ్రయించుకొని యుండెను. లౌకికకార్యములు వారలకు సహజసాధ్యములై యొకవిధమగు నూత్నవికాసమలవడియుండెడిది. వారలబుద్ధి నవనవోన్మేషశాలినియై భూమండలమును చకచకాయమానంబుగ నొనరించెను. వాక్పతియగు బ్రహ్మయే వారిజ్ఞానవిజ్ఞానమహిమచే దిరస్కృతుండగుచుండెడువాడు. ఇందాశ్చర్యమేమియును లేదు. ప్రాచీనులు తత్కాలమున నెట్టియమానుష కర్మలనాచరించుచుండిరో వానిఁ జెవులార వినెనేని నీమనుజలోకము విస్మయస్తిమితమానసమై యధరోష్ఠమున ననామికాంగుష్ఠమును జేర్చకుండునా? వర్తమానమున మనము మనభారతదేశమునఁ జూచుచున్న లోకపరిస్థితి సంతృప్తికరముగా లేదు. ఒక్కమారు సింహావలోకనంబును జేసి మీ దృష్టులఁ బ్రాచీనులపై బఱపిచూడుడు?

అసహాయుండయ్యును రఘుకులతిలకుండగు రామచంద్రుండు, పదునాలుగు వత్సరము లెడతెఱపి లేకుండ లోకకంటకులగు రాక్షసు

లను నిర్మూలన మొనరించెను. అప్రతిహత ప్రతిభావి రాజమానుండగు శ్రీరామచంద్రుని వీర్యమును దలంచి యెవరంజలి యొనర్పకుండురు? ఎవడు శ్రద్ధాన్వితుడు కాకుండును. ఏకాకియగు పరశురాముండిరువది యొక్క పర్యాయములు భూమిని నిక్షత్రియనుగా నొనరించెనని విన్నప్పుడాధునిక భారతవీరులలో మహాబలవంతులును గూడ ననుమానింపక యుందురా? ఇతరుల సహాయమును నపేక్షింపకయే, హనుమంతుండనాయాసంబుగ సంద్రంబును దాటి యసంఖ్యాకులగు రాక్షసులచే నలంకరింపబడి యున్న లంకాపట్టణమును చూచుచుండగనే భస్మీభూతముచేసెను. పరాక్రమోపేతులయ్యును రాక్షసులు హనుమద్వీర్యమును నెదుర్కొన జాలరయిరి. భారతీయులారా? బ్రహ్మచర్యప్రతిష్ఠకు నీనిదర్శన మొక్కటి చాలదా? పాండవమధ్యముండగు భీముండేనుంగులను బట్టి యెత్తిగిరగిరం ద్రిప్పి విసరి యాకసంబునం దిరుగునటులం జేసెను. అఖండబ్రహ్మచారియైన యాభీష్ముని వీర్యమును దలంచితిమేని శరీరముప్పొంగకమానదు. అతిభయంకర వీర్యుండగు పరశురాముని నాజిబోరిగెలువ నేఱకిసాధ్యమయ్యెడిని? భారతయుద్ధమున సాక్షాద్భగవంతుండనికొనియాడబడిన శ్రీకృష్ణునిచే సహితమెదుటనిలిచి తేఱు నడపలేక గినిసిచక్రముంబట్ట జేసిన భీష్మవీర్యమునుగ్గడింపక నుండగలమా? దీనికంతకునుం గారణమాతని బ్రహ్మచర్యమహిమ తప్ప వేఱొండుకలదా? మహావీర్యుండగు నాయర్జునుండసంఖ్యాకులగు మహారథులను సేనానివహంబును, యుద్ధమున కాహ్వానముంజేసి జయంబుగాంచెను. ఒంటివాడును, బాలకుండును నగు నభిమన్యుడు సకల కౌరవవీర పరిరక్షితంబై దుర్భేద్యమై యున్న పద్మవ్యూహంబును దుర్నిరీక్ష్యవీర్యుండై భేదించెను. అస్ఖలిత బ్రహ్మచారియగు నాయశ్వత్థామ వీర్యమనివార్యము గదా? ఇట్లు బ్రహ్మచర్యము యొక్క మహిమను జెప్పందలచుకొన్నచో నసంఖ్యేయములగు నుదాహరణంబు

లచే వేలకొలంది బుటలనింపవచ్చును. వేయేల" మహర్షులయాయువు వేయివత్సరముల పరిమితి గలిగియుండెడిది. నిర్వీర్యులగు భారతీయులకివి యున్మత్తప్రలాపముగాం దోచుచున్నవి. అక్కారణంబున దీనిపయి వారలుపేక్ష వహించియున్నారు. బ్రహ్మచర్యమహిమ నెఱుంగలేని మూఢులకు బ్రలాపములువలెం దోచక వేఱువిధముగా దోచునా? వేలకొలంది సంవత్సరముల నుండి బ్రహ్మచర్య సంసేవనమునుం బరిత్యజించుటచేం దదాశ్రయఫలితమగు దుర్బలతాప్రసారము మనపయిం బ్రసరించి వీర్యవంతుల యసాధారణములైన నాయాకర్మల స్వబుద్ధియందు నిలుపుకొన నేఱకనట్టి కువాదములకు సాహసించుచున్నాము. దానంజేసి యశ్రద్ధ మనకర్తవ్యమును మఱుగుపఱచి యట్టివీరత్వమునుందెలియకుండ జేయుచున్నది. ఇప్పుడు మనమెట్టి యాహారసంపదం గలిగియుంటిమో యప్పటి మనపూర్వులు కూడ నట్టి యాహారసంద యేగలిగి యుండిరి. ఇప్పుడు మనమేదేశీయవాత జలంబులచే వృద్ధినందుచున్నారమో, వారలు కూడ నాదేశవాతజలంబులుచేతనే వృద్ధిగాంచిరి. ఇట్టిస్థితిలో నప్పటివారట్లుండుటకును, నిప్పటివారలిట్లుండుటకును గారణమేమి? వారియలౌకిక వీరత్వమునకు, మనదీనదశకునుమూలమేమి? బ్రహ్మచర్యసంసేవనంబును, బ్రహ్మచర్య సేవారాహిత్యమును గ్రమంబుగ రెంటికినిం బ్రధానహేతువులు. నలువది సంవత్సరములత్యంత శ్రద్ధాన్వితమగు వారి బ్రహ్మచర్య సంసేవన మెక్కడ? పండ్రెండు లేకం బదమూడు వత్సరముల వయస్సునం బాణిగ్రహణమొనరించుకొను మనమెక్కడ? ఈరెంటికిని నేనుంగునకును దోమకును నున్నంత యంతరువున్నది.

ఆర్యులారా? ప్రాచీనార్యుల మహిమాన్వితములగు నట్టి కథలయందు మీకు విశ్వాసములేనిచో, వారి వీరత్వమునకుం గారణమేమిచెప్పెదరు? బ్రహ్మచర్యమే? యిందుకు ముఖ్యకారణమని చెప్ప

కఁదప్పడు. ఆధునిక దేశీయులు కూడ వీరత్వకారణము బ్రహ్మచర్యమే యని నొక్కి చెప్పుచున్నారు. ఎద్దాని ప్రసాదంబున మానవుడు సింహసదృశబలుండగు చున్నాడో యట్టి బ్రహ్మచర్య మహిమను కొనియాడుట కీమనుష్యమాత్రునకు శక్యము కాదు. మనమెప్పుడు వీర్యరక్షణ మొనరించుకొనుచు దృఢమనస్కులమై యిరువదియైదువత్సరములు, గడపెదమో, యప్పటి మనశ్రియయుఁ తద్బలంబును, నావీర్యమును వర్ణించుటకు వాగ్దేవికూడ సమర్థురాలు కాకయుండును. ఏ మానవుడు వర్తమానంబునఁ గూడ, పూర్వనిదర్శనముల యందభిమతము గలిగి యట్లగుటకుఁ బ్రయత్నించునో, వాడు తప్పక సమర్థుడు కాగలడని మనస్సాక్షిగాఁ జెప్పుచున్నాను. అట్టి యమూల్యమగు వీర్యమునువ్యర్థముగాఁ బోగొట్టుకొను చున్నారము. మన జీవితంబుల దుఃఖాంబుధిని ముంచివేయు చున్నారము. ఆహా! యెంతకష్టమెంతకష్టము ?————మనస్సు మనశరీరమనెడి నగరమున కధిపతి. వీర్యము దానిశక్తి, అమ్మహానగరంబున మనఃపాలితములై, యింద్రియములును, శరీరమును, ప్రజారూపంబున నివశించియుండెను. దుఃఖకార్యాసక్తిం దనరారు దుర్బుద్ధియు, నిర్బలతాదులును, శరీరనగరసంపత్తినిహరించెడి ముచ్చులు, విషయాశక్తి, వేశ్యారూపంబున దుఃఖము మొదలు గాగల శత్రురూపులగు ముచ్చులకత్యంత సహాయముఁ జేయుచుండును. ఇది రాజైన మనస్సును మోహమెట్టి కృతార్థయైరాజుయొక్క శక్తిని (వీర్యమును) హరించుచున్నయది. పిమ్మట రాజుశక్తిహీనుడగు చున్నాడు. రాజు క్షీణశక్తుండగుటచే దుర్మార్గులగు దుఃఖనైర్బల్యాదులు ప్రబలములై రాజుందిరస్కరించి, యమానుషపౌరుషశాలియగు శరీరనగరాశ్రియశోభను, హరించుచున్నవి. శరీరనగరనివాసులగు యింద్రియ శరీరాదులు, పీడింపబడుచున్నవి. పండువెన్నెలవలెఁ బరమానందమునుఁ గూర్చెడి శ్రేయస్సాధన మగునో జస్సు

మలిన పరుపఁబడుచున్నది. శత్రురూపులగు దుఃఖాదులచేఁ బీడపెట్టబడినఁ ప్రజారూపులగు యింద్రియములు స్వధర్మమును సంపూర్ణముగఁ బాలించుకొనుటకు సమర్థతలేని వగుచున్నవి. ఎట్లనఁగా, చేతులు స్వకర్మయందసమర్థము లగుచున్నవి. పాదములు చలించుటకు శక్తములు కాకుండెడిని. శ్రోత్రములకు శ్రవణశక్తి శూన్యమగు నేత్రములయందు దర్శనశక్తి లోపించును. మనస్సు నిర్బలత్వము నాశ్రయించుచున్నయది. బుద్ధివికావకమై శిథిలమగుచున్నది. కార్యముల యందసమర్థత గోచరించెడిని. సుఖము శూన్యమగు చున్నది. జగంబునుమోహింపఁ జేయు సౌందర్యము చూచుట కప్రియ మగుచున్నది. అయ్యో ? రమణీయ విభవసమాశ్రయంబగు నగరమంతయును నష్టభ్రష్టమై శ్మశానభూమిసంపద నాశ్రయించు చున్నది. ఇంకఁ బేరునకు మాత్రము నిలిచియున్నఁ బదార్థమేదియైన నున్నయడల శీఘ్రగామియై పంచభూతములలో విలీనమగుచున్నది.————మనశరీరములయందే మహాశక్తిప్రధాన భూతంబగుచు నిబిడీకృతంబై వెలుగుచున్నదో ? దేనియొక్క యనుగ్రహము వలన హస్తములు స్వకర్మలయందు సమర్థములగు చున్నవో ? పాదములు చలించుటయుఁ జెవులు వినుటయును సంభవమగుచున్నదో ? నేత్రములు చూచుచున్నయవో ? యామహాశక్తి స్వావలంబకమైనది కాదు. అది వీర్యముయొక్క మహాశక్తి. అద్దియే ? యిట్టి కర్మలకు సాధనభూతమగు చున్నది. కనుకనే ? అమ్మహాశక్తి సంపదగలపురుషుడు, వీర్యవంతుడు, శక్తిమంతుడు, అనికొని యాడబడుచున్నాడు. అత్యంతసన్నిహిత మగుటంజేసి వీర్యమొక్కటియే, శక్తిపదమును భజింపుచున్నది. శక్తివీర్యముల రెంటికిని, యవినాభావ సంబంధము గలదు. ఎవడెంతవఱకువీర్యశాలి యనుపించుకొనునో ? వాడంతవఱకును శక్తిమంతుడనుపించుకొనుచున్నాడు.. ఎవనిశరీరమున వీర్యముండదో ? వాడెన్నటికిని శక్తి

మంతుడు కానేరడు. కావుననే? నపుంసకుని యందిట్టి శక్తిసామర్థ్యము
లు వినియుండలేదు. శక్తిమంతమగు కార్యమెన్నడును వానిచే జేయ
బడియుండలేదు. వీర్యప్రసాదితమగు విషయాశక్తికార్యమతనిచే నెన్న
డును నివర్తింపఁబడి యుండలేదు.

ఆర్యులారా? యథార్థమును విచారింపుడు? ఈమహాసంసార
మునందెవరెవరిచే శక్తిసాధ్యములగుకార్యములాచరింపఁబడినవో? ఎ
వరు దురవగాహములగు మహాశాస్త్రముల రచించిరో? యుద్ధముల
యందెవరాసక్తి గలిగియుండిరో? ఎవరమానుషకర్మల నాచరించి
స్వర్గపురీవిభవంబులఁ బాల్గొనుచుండిరో? ఎవరియలౌకిక వైభవశాలిని
యగు వృత్తాంతసమితిని, శ్రోత్రపుటంబులఁ దనివిదీరఁ బానమొనరిం
చి చిత్తము చకితచకితమై క్షణస్థిమిత మగుచున్నదో? యదియంతయు
ను వారల బ్రహ్మచర్యము యొక్క మాహాత్మ్యమే గదా? వాండ్రచే
సాధింపఁబడిన యసాధారణ కర్మలన్నియు బ్రహ్మచర్యప్రసాదితములే
గదా? బలవంతుడగు శత్రువును జయించుటకు బ్రహ్మచర్యము బ్ర
హ్మాస్త్రమువంటిది. మానవులకు దురవగాహములగు శాస్త్రములయొ
క్క రహస్యములను దెలిసికొనుటకును విద్వద్వర్యుల వాదముల నో
డించుటకును బ్రహ్మచర్యమే, ముఖ్యావలంబనము.

ఇటుదిలకింపుడు, అర్జునుడు పండ్రెండు వత్సరములు వనవాస
మొనరించి బ్రహ్మచర్యమును వహింపకున్న మహాబలుండగు కర్ణునె
ట్లుజయింపగలిగెడిని. శ్రీరామసోదరుండగు లక్ష్మణుండు పదునాల్గు
వత్సరములు బ్రహ్మచర్యావలంబనము గలుగక యుండెనేని మేఘనా
దుడనాబరగు యింద్రజిత్తును సమరంబునజయింపగలుగునెట్లు. శివా
జీరాజేంద్రునిచే యుద్ధమునఁబ్రసిద్ధయవనులను జయింపఁజేసినది, బ్రహ్మ
చర్యమాహాత్మ్యమేగదా? ఆహా? ప్రాతస్మరణీయుడు, అప్రహతబుద్ధి
సంపదచే దనరారువాడు, దుర్నిరీక్ష్యప్రభావుండు, శమదమాదిగుణవిరాజి

తుండు, నిగమాంతవేది, జగదేకకారణవస్తుపరిజ్ఞాని, భారతోద్ధారకు
డు, శ్రీశంకరాచార్యస్వామి? బ్రహ్మచర్యమహిమంబుననేగదా? య
ద్వైతపరబ్రహ్మమును స్థాపించివైదికధర్మంబుల బ్రతిష్ఠింపగలిగెను.
ఉడిపియందు శత్రువులచే బాధవంబడి, శృంఖలాబద్ధుండైన మధ్వా
చార్యులు, శృంఖలంబులఁ దుత్తునియలుగ జేసినది, బ్రహ్మచర్యమాహా
త్మ్యమేగదా? శ్రీశుకునిందలంపుడు, ఋష్యశృంగునిదిలకింపుడు. ఆ
ప్రహ్లాదుడా నారదుడా పరాశరమహర్షియు లోకమునకాదర్శకపురుషు
లుగదా? వారల బ్రహ్మచర్యమహిమ గణనాతీతము. వేయునుడు లే
ల? లోకములో వీర్యరక్షణముచే దృఢత్వమును స్థిరత్వమును నంద
నివస్తువెద్దిగలదు? బ్రహ్మచారియొక్క యస్థులుకూడ దృఢతరంబు
లై వజ్రమునకు కూడ నభేద్యములై యుండును. నిసితకరవాల ధార
కూడ వానిమాంసచ్ఛేదనమును జేయలేదు. ఇట్టి యుదాహరణంబులె
న్నియో యితిహాసపురాణాదుల యందు బహుస్థలంబులగానవచ్చెడి
ని. ఎవ్వడు బ్రహ్మచర్య తపోయుతుండయి సిద్ధినందునో వానిశరీర
మున శస్త్రము ప్రవేశింప నేరదు. బలవంతుడగు యువకుని శరీరము
న బలహీనునిచేఁ బ్రయోగింపబడిన శస్త్రమెట్లు ప్రహారణముఁ జేయ
లేదో? యట్టులే బ్రహ్మచర్య మాహాత్మ్యమున దృఢంబైన శరీరము
నఁ బ్రయోగింపఁ బడిన శస్త్రము ప్రహారణమును జేయనేరదు. బ్ర
హ్మచారులూర్ధ్వరేతస్కులగుటంచేసి వారలశరీరము సామాన్యశస్త్ర
ములచేఁగొట్టబడదు. ఇది యందరెఱింగిన విషయమే? బలహీనుఁడు
పగలంతయుఁ బాటుపడినగాని భేదింపలేని మ్రానును బలవంతుడొ
క్కనిమిషములోఁ జీల్చుచున్నాఁడు. మ్రానొక్కటియే యైనను, యు
భయులశక్తులును వేఱువేఱుగా నున్నవి. బ్రహ్మచర్యమహిమంబున
బలవంతుడు తన్నితరులు జయింపలేకుండునటుల తనశరీరమును దృఢ
తరంబుగా నొనరించుకొనుచున్నాడు. వృత్రాసురుడఖండబ్రహ్మచర్య

మహిమాన్వితుండగుటచే నమానుషశక్తివాని నాశ్రయించి మహాశ
స్త్రములు కూడ వానినొంప సమర్థములు కాకపోయెను. అక్కార
ణంబున దేవేంద్రుడు కొంతకాలము ప్రత్యేకముగ బ్రహ్మచర్యమును
వహించినగాని వాని నొంపలేకపోయెను. ఇది యొకయద్భుతచరిత్రము.
ఆయుభయుల బ్రహ్మచర్యమునుఁ బరికింపుడు. ఒకని శరీరములో
హకర్కశంబగుచో, వేఱొకని శరీరమును, యస్థులును గూడ వజ్రము
కన్నకఠినములు. ఇట్టిచో వృత్రాసురుడెట్లు జయింపఁబడును? ఆతని
శక్తికి మించినశక్తిని సంపాదించినగాని జయింపఁబడడు. అట్టిశక్తి బ్ర
హ్మచర్యమువలన గాని పొందబడదు. కనుకనీదేవేంద్రుడు బ్రహ్మచ
ర్యము నారాధించి వృత్రాసురుని వధించెను. ప్రాచీనులిట్టి బ్రహ్మ
చర్యమహిమాన్వితులు కావుననే యొక్కొక్కనిచేతనే దిక్కులన్ని
యు జయింపబడుచుండెను. ఈవిషయంబునఁ బురుషులేగాక స్త్రీలు
కూడ ననేకాద్భుత కార్యములఁజేసి యుండిరి. దశరథుని రథచక్రము
నుండి శీలయూడి నేలబడినప్పుడు కైకేయి తనవ్రేలిని శీలగానమర్చి
దశరథునకు జయమును చేకూర్చెను. ఈకథ నందరెఱింగియే యుందు
రు. ఆమెవీరత్వమును దలంచిన దక్షిణకరాంగుళినాసాగ్రమునఁ జేరక
యుండునా?

ప్రాచీనేతిహాసంబుల నింకఁ జాలించి వర్తమానమునకు వత్త
ము. ఇప్పుడు మనమెవరి యేలుబడికిలో బడి యేరిప్రజలమై యు
న్నామో, వారి సామ్రాజ్యమున సూర్యుడస్తమించుట లేదనువా
క్యమును వినినప్పుడమ్మహానీయుల బుద్ధివైభవము లోకములకాశ్చర్య
ముఁ గొలుపకమానదు. వారల కళాకౌశల్యమీ ప్రాణిలోకమును
మోహపెట్టుచున్నయది. వారల చాతుర్యము నేత్రములకు మిరుమి
ట్లుగొలుపుచున్నది. వారల సంతోషము వర్ణనాతీతము. వారలరా
చకీయవిజ్ఞానము, వారల యచింత్యాద్భుతపాలనా చమత్కృతి, ఆశ

క్తి, యానిపుణత, యాగభీరత, యాచలమా ధైర్యమా సాహసమ
బ్బా; వర్ణింప నేరితరము? ఇట్టివైభవము వారలకెక్కడినుండి వ
చ్చినది? అట్టి యుత్సాహాదిగుణంబులు వారల నెట్లాశ్రయించెను?
దీనికిఁగారణమేమియో, మీమనంబుల నెప్పుడైన తలంచితిరా? కొం
దరు జ్ఞానమూఢులు తమ కపటోపదేశంబులచే వారల వైభవమునిట్లు
సమర్థించుచున్నారు———యూరపు దేశీయులు విలువగల పలు
విధములగు సుందరవస్త్రముల ధరించెదరు. బల్లలపైన శుభ్రవస్త్ర
ములబఱచి యందు భోజనపదార్థముల నుంచి చేతితోముట్టకఁ గత్తు
లతో బొడుచుకొని భుజింతురు. చచ్చినవారికి శ్రాద్ధములఁబెట్టరు.
విధవావివాహంబులఁ జేసికొందురు. విగ్రహారాధన మన్నమాటయే,
వారలు వినరు, ఈమొదలగుగుణసంపత్తి వారలకుండబట్టి యట్టివైభ
వములను గాంచగలిగిరి అని" ఆర్యులారా? భారతోద్ధారకులలో నొక
తెగవారు పలుకువాక్యములివి. ఆహా? యేమివిచిత్రము. ఈనిబంధన
లా? వారిమహోన్నతికిఁ గారణములు? వీనివలననా? వారలకీ మ
హోన్నతి ప్రాప్తమైనది? కాదు,, కాదు,, ముమ్మాటికిని కాదు,,
దానితత్వమును మనము గనిపెట్టలేకున్నాము. మనము కేవలము బా
హ్యమునే యనుసరించు చున్నారము. వారలసంపద తన్మూలమేయ
గుచో దానికిఁ దగినఫలమునే బొందవలయునుగాని యన్యఫలంబును
బొందనేరరు. మహర్షికార్యముల ననుసరించినగాని మహర్షియగు
టెట్లు? రాచకీయరణంబుల విజయముగాంచుటచే, నీవైభవము సం
ప్రాప్తమైనదనుకొనుట వట్టికల్ల. వారలమహోన్నతికి గొన్ని యితర
గుణంబులు సహకారములయ్యెను, యన్నిటికంటెను వారలబ్రహ్మచ
ర్యమే; ముఖ్యగుణంబని నొక్కివక్కాణించు చున్నాను. వారలిరువ
దియైదు వత్సరములు వచ్చువఱకును వివాహమును జేసికొనరు. అం
తవరకును వారలు బ్రహ్మచర్యమును బాలించుచున్నారు. ఇదియం

దరెజేంగినదియే? కనుక నే, వారలట్టి బలవంతులుగను, నుత్సాహవంతులుగను నున్నవారు, వారలగుణములన్నిటికిని బ్రహ్మచర్యమే ముఖ్యకారణము. పురుషునిబలమును బుద్ధియు బ్రహ్మచర్యాధీనములు. అట్టిపురుషులు స్వార్థమును వదలి పరార్థముల సంపాదించెదరు. సద్బ్రహ్మచారి యనుపించుకొనువాడెన్నడును పరస్పరవిరోధంబుల బుట్టింపడు. విషయాశక్తిమాత్రమే, కలహమునకుం గారణమగుచున్నదని పండితులు వచించిరి. కావున బుద్ధియు బలము స్వార్థత్యాగము, అనుసీరత్నత్రయమే దేశమున నుండునో, యటరాజ్యలక్ష్మి ప్రతిష్ఠితమై యుండును. యూరపుదేశీయుల యందున్న మహాగుణములన్నియు బ్రహ్మచర్యమువలననే గలిగినవి. దీనిమూలంబుననే యఖండరాజ్యలక్ష్మి వారల హస్తగతమైనది, సర్వసిద్ధులకును బ్రహ్మచర్యమే నిదానమని పండితులచే నిర్ధారణచేయబడినది. స్వార్థసంపాదనకొరకు ఋషీశ్వరులచే బ్రహ్మచర్యమాశ్రయింపఁబడినది. వేలకొలంది సంవత్సరములు తపస్సులను జఱించియు బ్రహచర్యము వినష్టమైనచో ఫలప్రదమగుటలేదు. బలవంతులగు మహారాజుల శక్తిసముదయము సమూలనాశనమైయుండెను. విద్యార్థిచతురమతి యయ్యును బ్రహ్మచర్యములేక పోవుటచే సాఫల్యమును బొందుటలేదు. ప్రత్యేక మొక కార్యమును సాధింపుదమన్న బ్రహ్మచర్యము నపేక్షించవలెను. కార్యసాధనముకొఱకు బుద్ధిబలములు రెండును సహకారులు. అవి బ్రహ్మచర్యము లేనిదే, సిద్ధింపవు. సర్వోపకారకమైనదొక్క బ్రహ్మచర్యము దక్క వేఱొకటిలేదు. శుష్కాన్నము బ్రహ్మచారిశరీరమున కెట్టిశక్తి నిచ్చుచున్నదో? కామియగు పురుషునకు మృష్టాన్నముకూడ నట్టిశక్తి నిచ్చుటలేదు. దీనివిలువ ప్రాచీనులకు బాగుగాఁ దెలియును. అక్కారణంబున వారు గృహస్థాశ్రమమును స్వీకరించియు బ్రహ్మచర్యము నాచరించుచుండెడివారు. పుత్రలాభార్థము ఋతుకాలంబునమాత్రమే, ధర్మపత్నుల

గూడుచుండెడి వారగుటచే గృహస్థులయ్యును బ్రహ్మచారులని చెప్పబడుచుండెడివారు. స్వప్నమునందయినను పరస్త్రీలను బ్రేమించి యెఱుగరు.—లవుండొకనాఁడు తన సౌధంబున నిద్రించియుండగా, స్వప్నమున నొక యంగనామణి తన చెంగటనిలిచి యుండుటను గాంచి భయాకుల చిత్తుండై తత్తరపడుచుండ, నాసుందరి దీనయై యిట్లనియె; ఓలవ? నేనయోధ్యా నగరమున, రామభద్రుని విరహముచే దుఃఖాక్రాంతనై యున్నదాన. నీవు నన్నుచిత రీతినిఁ బాలింపవలయును, అను నొక యితిహాసము కలదు. స్వప్నమునందును కూడ నెవరిట్లు తమ బ్రహ్మచర్యమును గాపాడుకొనుచుండిరో? వారల కెప్పుడును ధర్మమును, యశమును, బలమును సముచితములై యుండును.

మానవుడు బుద్ధిబలంబుల నందుటకు దేనియనుగ్రహమావశ్యకమై యున్నదో, సంసారదుఃఖనదిని సుగమంబుగ దాటుటకేదినావయో, రాజ్యవైభవముల ననుభవించుట కెద్దానిప్రభావము మూలకారణంబో, వినుడు, వినుడు,, స్వర్గమునైనను ముక్తినైనను బొందుట కేదిమార్గదర్శియో, యట్టి సర్వసుఖాత్మకమగు బ్రహ్మచర్యము మనచే నెట్టి గతికిఁదేబడినది? ఎంతదురంతమొంతకష్టము? కనులశ్రుపూరితములై జగమంధకారబంధురమై జూపట్టుచున్నది. ఇట్లింకను నుపేక్షవహింతుమేని చైతన్య జ్ఞానములు లేని కొయ్యబొమ్మల చందంబున నుండునవస్థకుఁ బాల్పడుదుము. వీరసంచారమే లేని యవస్థయందు, బుద్ధి, బలసంపాదనమున కేర్పడిన యవస్థయందు, వివాహశృంఖలములచేఁ బాధింపఁబడుచున్నాము. సాంసారిక విచారములన్ననేవియో, యెఱుంగని యవస్థయందు, గృహస్థసంబంధమగుఁ జింతలచేఁ జిత్తమును వ్యాకుల పెట్టుచున్నాము. విద్యా సంపాదన సమయము, గృహస్థచింతచేఁ గలుషీకృతము చేయబడుచున్నది. వికసనోన్ముఖంబగు శక్తిసముచయము కార్యములయందు విలీనమగుచున్నది. విద్యాబ

లసంపాదనమున కేర్పడిన కాలము, నిట్టి సంకటంబుల పాలుచేసినమానవులు బలాదివిభవంబుల గాంచుటెట్లు? అయ్యో యెంతదుఃఖకరమగుయవస్థ,, మన మఖండబ్రహ్మచారులగు మహర్షిసంతతిలోని వారము. వారలచే బ్రహ్మచర్య తత్వము కరతలామలకముగాఁ జేయబడి ప్రసాదింపఁబడినది. దాని నొక్కమారు మనసా స్మరించితిమేని సర్వాంగములును నుప్పొంగక మానవు.

ఆర్యులారా? బ్రహ్మచర్యమునకు మనవార లేర్పరచినఁ గట్టుదిట్టము లభేద్యములయి యున్నవి. ప్రత్యేకముగా బ్రహ్మచర్య ధర్మమునుఁ బాలించుటకై యొక్క యాశ్రమమును నెలకొల్పియందు బ్రహ్మచారులకు సకల విద్యలను గఱపుచు గురువులు వారలను సర్వవిధముల గాపాడుచుండెడి వారు. ఉపనయనమయిన వెంటనే తలిదండ్రుల వలన భిక్షగైకొని వారల వలన దీవనలుగాంచి తండ్రితోగూడ గురుకులాశ్రమమునుఁ జేరి తండ్రిచే గురువులకు నర్పింపఁబడి బ్రహ్మచారులతోఁ గూడ విద్యాభ్యాసమునకుఁ బూనుకొనుట యాకాలపు వారి యాచారము. బ్రహ్మచారులు గురువుల యొక్క యాజ్ఞను శిరంబున ధరించుచు వారు చెప్పెడిదెల్లను పరమభక్తితోఁ జేయుచు వారి వలన దత్వార్థముల నెల్లను గ్రహించి సకలవిద్యల యందు నుత్తీర్ణులై యీశ్వరతత్వమును దెలియఁ దపంబును జేయుచుండెడి వారలు. మఱియు, వివాహమునందుగోరికయుండెనేని, యిరువది వత్సరముల వఱకును బ్రహ్మచర్యపాలన మొనరించి వీర్యరక్షయును విద్యాప్రాప్తియును గాంచి గురువాజ్ఞంబడసి తలిదండ్రుల కడకేగి వారి యనుమతిచే కులగుణవయోరూపలావణ్య యగు కన్యను నుద్వాహమాడి పిమ్మట గృహస్థధర్మమును నెఱపుచుండెడు వారు. అప్పటి గురుకులాశ్రమము లిప్పటిసర్వకలాశాలల వంటివి. అందుండు గురువులు పరమస్వాతంత్ర్యబుద్ధిగల వారలు. కేవలము పరచింత నమే ప్రధానముగాఁ జేసికొని

యాముష్మికఫలార్థులై నిష్కల్మషహృదయములతో శిష్యులకు విద్యలు గఱపుచుండెడి వారలు. శిష్యులు కూడనట్టి భావముతోడనే నుండెడి వారలు. వారి ధర్మములలో నాయుఃపాలనము ప్రధానధర్మము. ధర్మసాధనమునకు శరీరము ముఖ్యసాధనమని వారు పూర్ణముగా దెలిసికొనినవారు. ఆరోగ్యమునకు భంగకరమగు నాహారాచారచేష్టల నెవ్వడును జేయకూడదు. ఎవడిట్టి నియమమును వ్యతిరేకించునో, వాడు శిష్యత్వమున కర్హుడు కాక నిందింపఁబడు చుండెడువాడు. వారలకు నేర్పు విద్యకూడ నారోగ్య ప్రదమై యుండెడిది. ధర్మార్థసుఖసాధనముల కొఱకు నాయువే ప్రధానమైనదగుటచే నట్టి యాయువును రోగముల బారిపడకుండ గాపాడుకొను మార్గముల ననుసరించుచుండెడివార్లు—అవి యెవ్వియన, గురువులతోఁ గూడ శిష్యులగు బ్రహ్మచారులు బ్రాహ్మముహూర్తమున లేవవలయును. బ్రాహ్మముహూర్తమనగా, జ్ఞానమునుఁ బ్రసాదించెడి ముహూర్తమని యర్థము స్వస్థుడగు పురుషుడు (అనగా నిరోగియగు వాడు) తన యాయువును సంరక్షించు కొను నిమిత్తము బ్రాహ్మ ముహూర్తమందు లేవ వలయుననునది వారి యుత్తమవిధులలో నిది యొకటి. అట్టి ముహూర్తము తెల్లవారు జామున నాలుగు గడియలరాత్రి యున్నదనగా వచ్చును. అది బహుశాంతమయిన సమయము. అప్పుడు శిష్యులగు బ్రహ్మచారులాయుఃపాలనమునకై లేవ వలయును. అది, పగటి సంబంధమగు తీక్ష్ణనుగాని, రాత్రిసంబంధమగు స్తబ్ధతనుగాని కలిగియుండక మేలుకాంచియుండిన మానవుల మానసములకుఁ బ్రసన్నతను గలుగజేసి వినిర్మలానందమును గలుగజేయు సమయము. రాత్రి నిద్దురయందు గతదిన సంబంధములగు తాపత్రయముల మఱచిన వారలగుటచేతను, రాబోవు పగటిసంబంధములగు యాతనలింకను దరికిఁ జేఱకుండుటచేతను, తానప్పుడే ప్రబోధింపఁబడి ప్రశాంతమగు ప్రపంచమును జూచి

నవాఁడగుటచేతను వాని మనస్సప్పుడద్దము వలె స్వచ్ఛమై చూచెడి భగవత్సృష్టి వైచిత్ర్యముల నెల్లఁ దనయందుఁ బ్రతిఫలింపఁ జేసికొని నిర్మలాంతరంగుఁడై యుండును. అప్పుడు చదివెడిచదువు గానిచేయువ్యాసంగము కాని మనస్సుచే గ్రహింపఁబడి స్థిరముగ నిలిచియుండును. అప్పుడింకను పాపచింతల కవకాశముండదు. అది భగవంతుడు మానవుల స్వాస్థ్యవృత్తుల గాపాడుటకయి దయచేసిన పవిత్రసమయము. అట్టిజ్ఞానమునుఁ బ్రసాదించెడి ముహూర్తమున గురువులతోఁ గూడ విద్యార్థులు లేచి శరీరచింతను నిర్వర్తించుకొని కొంతకాలము విద్యావ్యాసంగమును జేసి పిమ్మట శౌచవిధిని నెఱవేర్చుకొనవలెను. శౌచవిధి యనగా, మూత్రపురీషాదులను బైటకు బోఁజేయవలయును. ఈవిధిని సకాలమునందు నిర్వర్తించుకొనక యేకార్యమునుఁ జేయకూడదు. ఇట్లని ప్రవృత్తిలేనిదే బలాత్కారముగా మలమూత్రాదులను బయటకు బోవ యత్నింపకూడదు. వేగరోధమును, వేగోదీరణమును గూడ ననారోగ్యమునకుఁ గారణములు. శౌచవిధియయిన పిదప దంతధావనమును జేయవలయును. దానికి వగరు గలిగినట్టియు, చేదుగానుండునట్టియు, పాలుగలుగునట్టియు, పుల్లలు ప్రశస్తములు, అట్టియారోగ్యప్రదములగు పుల్లలు మనకిప్పుడెన్నియో దొఱకుచుండగాఁ గొందఱు మహనీయులన్య దేశములనుండి ప్రత్యేకముగానే రసమును లేసి వెంట్రుకలచేఁ దయారుచేయఁబడిన కుంచెలతోఁ బలు దోముకొనుచున్నారు. పిమ్మట జరాశ్రమవాతహరమగునభ్యంగ మాచరింపవలెను. తదనంతరము వ్యాయామమును జేసి, శరీరమునకు నలుగు బెట్టుకొనవలెను. దీనివలన చర్మమునకుఁ బ్రసాదము గలుగును. అంగములకు స్థిరత్వమబ్బును. తరువాత నదీతటంబుల కేగి యవగాహన స్నానమాచరించి తప్పక సంధ్యావందనమును జేయవలయును. ఈ విధులన్నియు సూర్యోదయమునకుఁ బూర్వమే ముగింపవలయును. సూర్యోదయ

మైన వెనుక పదిగడియల ప్రొద్దెక్కు వఱకు విద్యాపఠనమును జేయవలెను. పిమ్మట హితమగు మితాహారమును దీసికొని, విశ్రాంతినంది కొంచెము చల్లపడిన తోడనే మరల విద్యాపఠనమునకు దొఱకొనవలెను. ఇప్పటి పాఠశాలలయందు నేర్పువిద్యవలె నక్కఱములయిన రాని పిల్లలకు మితిమీఱినమనఃపరిశ్రమను గలుగఁజేయు బహువిషయంబులచే నాయుఃక్షీణమును జేయక, యవయవములు దృఢత్వము నందువఱకును మనఃపరిశ్రమనీయక, వర్ణనపద్ధతి నవలంబించెడి వారు. అనంతరము బుద్ధిసంబంధమగు కావ్యములు, శాస్త్రములు మొదలగు నవి నేర్పుచుండెడి వారు. దాన విద్యార్థి యారోగ్యము చెడక దృఢతరాంగుఁడై యుండెడి వాఁడు. విద్యాపఠనకాలము కూడ దేశీయశీతోష్ణస్థితుల ననుసరించి యేర్పాటుచేసినారు. ఇప్పుడట్లు కాక సూర్యుఁడుగ్రరూపత్వమునకు బూను పదిగంటలకు విద్యాపఠన మారంభించి కొంచెము శాంతుఁడైన తోడనే నాలుగుగంటలకు విరమించుచుందురు. దేశమా యుష్ణదేశము. కాలమా? యుష్ణకాలము, చదువా? యగ్నిసదృశమైనది. అట్టి స్థితిలో నిప్పటి విద్యార్థియారోగ్యము నెట్లు కాపాడుకొనగలుగును? అప్పటి విద్యార్థులందరును బ్రహ్మచారులే? ఇప్పటి విద్యార్థులకు 16 వ యేటనే పిల్లలుందురు, బ్రహ్మచారి, నేలపైఁ బరుండవలయును, సంసారసంబంధ మాతనికేమియు నుండకూడదు. స్త్రీలువారికంటఁ బడకూడదు. నిర్విచారుఁడై యుండవలెను. భగవచ్చింతనయే గాని పాపచింతన నెన్నఁడును జేయకూడదు. సుఖము ధర్మాయత్తము గాన విద్యార్థిధర్మపరుఁడై యుండవలెను. ఎప్పుడును కళ్యాణమతియై యుండవలయును. పిపీలికాదులను గూడఁ దనవలెనే భావించుకొనవలెను. దయయే ప్రధానముగాగల వాఁడైయుండవలెను. అనృతమాడకూడదు. ప్రియమునే బలుకుచుండవలెను. గురువును దైవసమునిగా భావించుకొనవలెను. గురుకులాశ్రమమునబ్రహ్మచారి తప్పకయీధర్మ

ములనెల్ల నెఱవేర్చుచుండవలెను. గురుకులాశ్రమములు ప్రత్యేకము జనరాహిత్యమగు ప్రదేశముల నిర్మింపఁబడి యుండెడివి. ఇప్పటి కలాశాలలు గ్రామమధ్యమందె కలవు. స్త్రీలకుఁ గూడు కొనికలాశాలయందు విద్యార్థికలిసి చదువుకొనుచున్నాడు. అట్టి స్థితిలో వాని బ్రహ్మచర్యమెట్లు కాపాడఁబడును. రాత్రింబవలులు స్త్రీలతో నింట కలసిమెలసియుండును. అట్టిస్థితిలో వాని బ్రహ్మచర్యమెట్లు కాపాడబడును? నాలుగింగ్లీషుముక్కలు రాగనే పెండ్లికిఁ బేరము లాడుచుందురు. అట్టిస్థితిలో వాని బ్రహ్మచర్యమెట్లు రక్షింపబడును? వేడికి వెన్న గఱిగినట్టులు వాని వీర్యమంతయును నీరై నీరమునగలుపును. అట్టియెడ వానిబ్రతుకు దీర్ఘమగు టెట్లు? ఆహా! విద్యార్థులారా? విద్యార్థులతలిదండ్రులారా? పైన వివరించిన గురుకులాశ్రమ ధర్మంబులదలంపుడు? ఉపనయనముచేయగనె నీకొడుకులు బ్రహ్మచారులని దలంపకుడు. బ్రహ్మజ్ఞానము లేని కొడుకు, శారీరకమానసిక బలంబులగోలుపోయిన కొడుకు, మిమ్ములపున్నామనరకంబుల నుండి మఱలింపఁగలుగునా? విద్యార్థులారా? మీతలిదండ్రుల ముద్దుముచ్చటలకై మీబ్రహ్మచర్యమును మంటగలపకుడు. యథార్థబ్రహ్మచారులు కండు. ఆత్మదేశతరుణోపాయము బ్రహ్మచర్యమని నమ్ముడు. ఇప్పుడు మన దేశస్థితిని విలోకించితిమేని నవ్వులాటగను బొమ్మలాటగను గానుపించుచున్నది. నేడొకనికి బిడ్డపుట్టగనే రేపటినుండియే వానితలిదండ్రులు వాని వివాహమునుగూర్చి యోచించుచుందురు. రోదనధ్వనిననుకరించి స్తన్యమిచ్చినఁగానిఁ దెలియనంతటి యజ్ఞానదశయందుఁ బ్రపంచజ్ఞానమేమియు లేక మంచమునఁ బొర్లాడు పసికూనలకు వివాహవిధి నెఱపుచున్నారు. హా? ఈశ్వరా? ఎంతకష్టమెంతద్రోహము? వీర్యవంతుడగు పురుషుడెవ్వడును, నిట్టివివాహవిధిని నిందింపకమానడు. పండ్రెండు, పదమూడువత్సరములలో వీర్యసంచారమే లేకుండును! అట్టివయస్సుననే గర్భాధానవిధిని నడుపుచున్నారు. ఎంతటివిరుద్ధసం

ధానము? ద్వాదశవయస్కయగు స్త్రీయును, షోడశవయస్కుండగు బురుషుడును, మాతాపితృపదమును నందుచున్నారు. అట్టివయస్సున వీర్యసంచారమే లేకయుండును గదా? గర్భమెట్లు గలుగునని శంకింపవచ్చును. పుష్పముకుళస్థంబగు గంధము, పరిస్ఫుటంబుఁగాక కాలాంతరమునవివృతపత్రకేసరములచే నెట్లువ్యక్తమగుచున్నదో యట్టిలేఁ బురుషునియందుఁగూడ బాల్యంబున వీర్యముపరిస్ఫుటంబు గాక కాలాంతరమున పరిపక్వమునకు వచ్చుచున్నది. పరిపక్వమునకు రాని పచ్చిమామిడికాయనుండి రసమును గ్రహించునట్లే, పరిపక్వమునకు రానిబాలురయందలి వీర్యముకూడ గ్రహింపబడుచున్నది. దానస్వస్వరూపమునకే ముప్పువాటిల్లు చున్నది. మరియు, రాత్రింబవళ్ళు, కుసాంగత్యము వలనను, పగలంతయు విషయప్రసక్తి గలిగియుండుటయు, ప్రతిదినంబును స్త్రీసంభాషణచేతను, తత్సంయోగము వలనను, శరీరమున నొక విధమగు వేడిబయలు వెడలును. దాని ప్రభావముచే మామిడిచెట్టు నుండి ఘాట్పు ఎండకువాడి పచ్చబడి నేలరాలిన జీడికాయవలె వీర్యము బాలురనుండి స్రవించుచున్నది. అగ్నిసంయోగముచేతను కొన్ని ఫలములు శీఘ్రపాకమును బొంది సారమెట్లు బలాత్కారముగ గ్రహింపబడు చున్నదో; యటులే స్త్రీసంయోగంబున పక్వమునకు రాని వీర్యముపక్వమువలె నగుచు స్వస్థానమునుండి స్రవించుచున్నది. ఇక దీనిఫలమును విమర్శింతుమేని సుదారుణము. అసలుగర్భము గలుగుటయే దుర్ఘటము. ఒకవేళ గర్భోత్పత్తియైనను, ప్రసవమగుటయే దుర్ఘటమఁగా నున్నది, ఎట్టులోఁబ్రసవమైనను శిశువుజీవించుటఱిది. జీవించినను, ఆజన్మదుర్బలుడై, నిర్వీర్యుడై, పలురోగములు పీడింపఁ జెప్పరాని దుఃఖమనుభవించు చున్నాడు. ఈదుర్దశయంతయునట్టియకాలవివాహాదుల వలన బుట్టుచున్నది. దీనిచేబ్రహ్మచర్యము మంటగలియు చున్నది. ఇరువదివత్సరముల వరకును బ్రహ్మచర్యమున

నిలిచియున్న యువకునిముఖమును. పదునారవసంవత్సరముననే బిడ్డను గన్నమానవుని ముఖమును, దిలకించి చూతము. నిగనిగలాడుచు బలిసియున్నక పోలపాలిగోచరించును. ఇట, శుష్కదారుఫలకము వలె స్నిగ్ధత్వశూన్యమై సొట్టలుపడియోజశ్శూన్యమైన కపోలము చూపట్టును. అట, చంచలములై పరిస్ఫుటములై చకచకాయమానములై సౌందర్యశోభావహములై బిలిచిన నో యని బలుకరించుచున్నట్లుండు నయనయుగ్మము గోచరించును, ఇట దీనములై గుంటలువడి, శోభావిహీనములై యేడ్పున కెదురుచూచుచున్నవా? యనునట్లుండు కనుగవచూపట్టును. దానికంతకును బ్రహ్మచర్యమాహాత్మ్యమే గదా? కారణము. దీనికంతకును బ్రహ్మచర్య సేవారాహిత్యమే గదా? ముఖ్యహేతువు? దరిద్రుడు దుర్భిక్షమున దీనమూర్తియై పరిభ్రమించు చందంబున బ్రహ్మచారులును, అకాలవివాహితులును, సుభిక్షమున కూడ దీనమూర్తులయిపరిభ్రమించు చున్నారు.

ఆర్యులారా? ప్రపంచమున గలవస్తుజాలమెల్లను నేదో యొక వీర్యమును గలిగియే యుండెను. వీర్యవంతము గాని పదార్థమే కర్మచేయుటకును సమర్థమైనది కాదు. శ్లో॥ శుక్రాయత్తంబలంపుంసాం, బలాయత్తంహిజీవితం॥ అనగా, మానవజీవితమంతయును బలాయత్తమై యున్నది. అట్టి బలము శుక్రమున కధీనము. కావున బ్రపంచమున మానవుడు జీవితయాత్రను గడపునపుడు బలసంపద యావశ్యకమైయున్నది. ఇట్టి బలమును బ్రసాదించున దొక్క వీర్యముదక్క వేఱొకటి లేదు. అట్టివీర్యము బ్రహ్మచర్యపాలనమున గాని లభ్యముకాదు. శరీరనగరాధిపతియైన జీవునిశత్రువుల బారిపడకుండ కాపాడు విషయమున బ్రహ్మచర్యము బ్రహ్మాస్త్రము వంటిది. దురవగాహములగు మహాశాస్త్రముల సాధించుటకు బ్రహ్మచర్యము ప్రధానాచార్యుడు. తల్లియా వనవనంబును భేదింపకుతార హూపులముకాకుందుమేని, తల్లికడుపు జె

రపబుట్టుటయే ప్రధానము కాకుండునేని, బ్రహ్మచర్యము నారాధించి మాతను వీరమాతనుగా జేయుడు. భారతసామ్రాజ్యమును సుస్థిరసామ్రాజ్యముగా జేయతలంపుగలిగెనేని బ్రహ్మచర్యమునాశ్రయించి బంధములనుండి విముక్తినిగాంచుడు. భారతరాజ్యలక్ష్మినివశవర్తినిగా జేసికొను తలంపుండెనేని బ్రహ్మచర్య తపస్సమాధింజరించి వాంఛితముల బడయుడు. ప్రపంచమునందంతటను భారతీయశక్తి సంపదను నెలకొల్పవలెనను గోరికయుండెనేని యఖండబ్రహ్మచర్యవ్రత దీక్షంబూనుడు. ఆర్థిక రాచకీయ సంపదలకు బ్రహ్మచర్యమే మూలము. బ్రహ్మచర్యమే ముక్తికిసాధనము. బ్రహ్మచర్యమే, పరమావధి. బ్రహ్మచర్యమే? బ్రహ్మోపదేశము. దురాచారముల దొలగించుటకు బ్రహ్మచర్యము ప్రధానసాధనము, వేయేల? భారతదేశసంరక్షణమునకు బ్రహ్మచర్యమభేద్యమగు పెద్దకోట. ఆవిభక్తఘనగాత్రత్వమా, విశాలదీర్ఘలోచనద్వయమా, వదనసౌందర్యశ్రీయా తేజమాగంభీరమాధైర్యమావ్యక్తి, యాహా? బ్రహ్మచారి యందెట్లు పరిస్ఫుటములగు చున్నవో చూడుడు? ఎంతయానంద మెంతయానందము. లెండు? లెండు? ధైర్యమూనుడు? కచ్చలబిగింపుడు. బ్రహ్మచారులు కండు. బ్రహ్మతేజమునుగాంచుడు. ఆత్మనుగాపాడుకొనుడు? పరులనుద్ధరింపుడు? దేశసేవ జేయుడు? భారతజననినిస్మరింపుడు? మోక్షమును గాంచుడు? ఆర్యప్రభనుగాపాడుడు? భారతీయులసదృశ్యవీర్యసంపన్నులనెడి కీర్తినికాపాడుడు? ఉపేక్షింతురేనిసకలరోగసమాశ్రయినియైభారతభూమి, యొక పెద్ద శ్మశానవాటికయగును,, మేలుకొనుడు? కాపాడుకొనుడు? బ్రహ్మచర్యము? బ్రహ్మచర్యము? ఉత్తిష్ఠ, జాగ్రత, నిబోధత॥ నమోబ్రహ్మణె, నమో అస్త్వగ్నయే, నమఃపృథివ్యై,నమ ఓషధీభ్యః, నమోవాచే నమోవాచస్పతయే, నమో విష్ణవే బృహతే కరోమి॥

ఓం శాంతిశ్శాంతిశ్శాంతిః॥

ఆయుర్వేద భూషణ, పండిత, పి. వాసుదేవశాస్త్రి.
ఏ—యమ్—ఏ—సి.
కాకినాడ.